

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
М.И.Иванова

МЕНЮ

11.09.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СОУСОМ	65	105	3,63	6,78	13,36
210/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	281	7,10	10,10	26,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	614	14,93	20,28	87,36
ОБЕД						
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" (С ЛАМИНАРИЕЙ)	60	66	0,66	6,06	2,22
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,32	4,15	13,62
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	163	8,90	7,80	13,14
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	5,60	28,70
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	800	22,18	27,39	114,83

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор